

Diabēta pacienta pēdu izmeklēšanas un aprūpes protokols

eMedic darbinieks _____ Datums _____

Pacienta vārds, uzvārds _____ Personas kods _____

CD tips _____ CD ilgums _____ Citas diagnozes _____

Visp. info	Augums _____ Svārs _____ BMI _____ Viduklis _____																				
Nervu sistēma	<p>Jūtība (10 g monofilaments – atzīmējiet – punktus uz pēdas, kur ir saglabāta jutība, kā atainots attēlā) _____ no 12 (labā) _____ no 12 (kreisā)</p> <p>Ahilleja refleksi _____ labā _____ kreisā</p> <p>Vibrācijas sajūta 128 Hz (1 pirksta MTF locītava) _____ labā _____ kreisā</p>																				
Stresa izmaiņas	<p>Pozicionālas izmaiņas Norma _____ Pes planus, plakanā pēda _____ Deformācija: _____ Pes cavus, augsts pacēlums _____ Digitus malleolus, ?? _____ Hallux valgus, ? _____ Hallux rigidus, ? _____</p> <p>Locītavu mobilitāte Norma _____ Samazināta _____ Nekustīgums _____</p> <p>Plantārais tauku slānis Norma _____ Samazināts _____ Societējums _____</p>																				
Apavi	<p>Apavu apbilstība Der labi _____ Par mazu _____ Par lielu _____</p> <p>Speciālie apavi Jā _____ Nē _____ Atslogojoša zole Jā _____ Nē _____</p> <p>Pēdas pacēlumu balstoša zole Jā _____ Nē _____</p>																				
Cirkulācija	<p>Pēdas izskats un temperatūra Labā _____ Norma _____ Sarkanīga, silta, vēnas dilatētas _____ Bāla _____ Kreisā _____ Norma _____ Sarkanīga, silta, vēnas dilatētas _____ Bāla _____</p> <p>Pulsi Labā A. dorsālis pedis _____ A. tibialis posterior _____ Kreisā A. dorsālis pedis _____ A. tibialis posterior _____</p> <p>Klaudikācija Nē _____ Jā _____, iešanas attālums _____ metri Miera sāpes Nē _____ Jā _____</p>																				
Pietūkums	Nē _____ Jā _____																				
Āda	Normāla _____ Sausa _____ Abrāzija _____ Hematoma _____ Callus _____ Macerācija starp pirkstiem _____ Plaisas _____ Varžacs _____ Cits _____																				
Nagi	Normāli _____ Sabiezēti _____ Sēne _____ Ieauguši _____																				
Brūce	Brūces izmērs _____ mm _____ mm _____ mm Teksasas universitātes diabēta čūlu klasifikācija _____																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tīra brūce</th> <th>Infekcija</th> <th>Išēmija</th> <th>Infekcija un išēmija</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Virspusēja</td> <td>A1</td> <td>B1</td> <td>C1</td> <td>D1</td> </tr> <tr> <td>Penetrē līdz cīpslai vai kapsulai</td> <td>A2</td> <td>B2</td> <td>C2</td> <td>D2</td> </tr> <tr> <td>Penetrē līdz kaulam vai locītavai</td> <td>A3</td> <td>B3</td> <td>C3</td> <td>D3</td> </tr> </tbody> </table>		Tīra brūce	Infekcija	Išēmija	Infekcija un išēmija	Virspusēja	A1	B1	C1	D1	Penetrē līdz cīpslai vai kapsulai	A2	B2	C2	D2	Penetrē līdz kaulam vai locītavai	A3	B3	C3	D3
	Tīra brūce	Infekcija	Išēmija	Infekcija un išēmija																	
Virspusēja	A1	B1	C1	D1																	
Penetrē līdz cīpslai vai kapsulai	A2	B2	C2	D2																	
Penetrē līdz kaulam vai locītavai	A3	B3	C3	D3																	
Riska klase	_____ 0 = aizsarg - jutība saglabāta _____ 1 = aizsarg - jutība samazināta _____ 2 = aizsarg - jutība samazināta + stresa izmaiņas un/vai samazināta asinsrite _____ 3 = Iepriekš bija pēdas čūla, amputācija Izmaiņu lokalizācija Atzīmējiet callus ar O Atzīmējiet čūlas ar X																				



Pacienta monitorēšana

Iepriekšējās ķirurģiskas operācijas saistībā ar diabētu CTA PTA/PTCA	___/___/___ ___/___/___ ___/___/___	___/___/___ ___/___/___ ___/___/___	___/___/___ ___/___/___ ___/___/___	
	Iniciāls stāvoklis ___/___/___	Atkārtota vizīte ___/___/___	Atkārtota vizīte ___/___/___	Atkārtota vizīte ___/___/___
Faktori riska klasifikācijā	Jā Nē	Jā Nē	Jā Nē	Jā Nē
Samazināta aizsargjutība	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Pozicionālas kļūdas	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Samazināta locītavu mobilitāte	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Samazināta asinsrite	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Citi riska faktori	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Retinopātija	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Nefropātija	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Smēķēšana	___ (cig/d) ___	___ (cig/d) ___	___ (cig/d) ___	___ (cig/d) ___
Dislipidēmija	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
KSS	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
HbA _{1c} %	___	___	___	___
CRO	___	___	___	___
Diabētiskas pēdas komplikācijas	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Callus	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Čūla	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Osteīts	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Šarko pēda	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Gangrēna	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Amputācija	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Ārstēšana	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Atslogošana	Zole Apavi Ortoze	Zole Apavi Ortoze	Zole Apavi Ortoze	Zole Apavi Ortoze
Pēdas apstrāde	___ ___	___ ___	___ ___	___ ___
Uzsējums	___ m/o ___	___ m/o ___	___ m/o ___	___ m/o ___
Antibiotiķi	___ Kas: ___	___ Kas: ___	___ Kas: ___	___ Kas: ___
Lokāla terapija (pārsējs ar)	___ Kas: ___	___ Kas: ___	___ Kas: ___	___ Kas: ___
Nosūtu pie	___	___	___	___
Riska klase 0-3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3

Piezīmes _____

Paraksts